

## 老中医经验

# 李仲愚主任医师杵针疗法经验

刘全让\* 钟枢才\* 整理

关键词 李仲愚 杵针 杵针疗法 针灸学

杵针疗法是成都中医药大学附属医院主任医师、国内外知名针灸专家李仲愚老先生家传64代,并经李老临床应用50余年的一种特殊的治疗方法。

该疗法兼有针刺与按摩之长,但“针”又不刺入皮肤,是一种非药物且无创伤的疗法。研究证明,此疗法对减轻动脉硬化症、冠心病、颈椎病的临床症状,改善微循环,提高左心收缩功能,改善颈—基底动脉供血不足,消除多种内脏疼痛均有较好的作用。实践证明,此疗法还有抗疲劳和治疗失眠症的作用。

对此疗法的研究,被列入国家重点科研课题,先后获得四川省科技进步二等奖及国家中医药科技进步三等奖。为了推广这一疗法,现将李老杵针疗法的应用经验介绍如下。

### 1 杵针针具

杵针的制作材料可选用铜、不锈钢、玉石、优质硬木等。

#### 1.1 杵针的结构

杵针分为针头、针柄、针身3部分(见图1)。

#### 1.2 杵针的规格名称

一套杵针器具共有4件:①七曜混元杵,长10.5cm;②五星三台杵,长11.5cm;③金刚杵,长10.5cm;④奎星笔,长8cm(见图2)。

杵针器具依据临床辨证、选穴的不同各有其不同的特殊作用。如金刚杵常用于肌肉丰盛的俞穴(如环跳、承扶、风市等);七曜混元杵常用于杵针特殊穴(如河车路、段等);五星三台杵常用于杵针特殊穴(如八阵穴);而奎星笔则常用于五俞穴、八廓穴(如眼、耳部八廓穴等)。

### 2 杵针疗法的特定腧穴

2.1 八阵穴 八阵穴是以“八卦”相应的八方而定位的穴位,如泥丸八阵(又名百会八阵)穴,即以百会

穴为中宫(中心),从百会至神庭间的距离作半径,画一个圆圈,把这个圆分为8个等分,按天、地、风、云、龙、虎、鸟、蛇与八卦对应的八方(北、南、东南、东北、西北、西南、西、东),构成外八阵穴;再将中宫至外八阵穴的距离分作3等分,画两个圆,各构成8个点即是中八阵穴和内八阵穴。内、中、外八阵穴统称八阵穴(见图3)。

常用的八阵穴有泥丸八阵穴、风府八阵穴、大椎八阵穴、身柱八阵穴、神道八阵穴、至阳八阵穴、筋缩八阵穴、脊中八阵穴、命门八阵穴、阳关八阵穴等。其取穴法同泥丸八阵穴取穴法,如身柱八阵穴,即以身柱为中宫,身柱至左右魄户距离作半径所构成的八阵穴为身柱八阵穴,余八阵穴仿此。

2.2 河车路 河车路分为头部河车路、胸背部河车路和胸腹部河车路。头部河车路是从上至督脉经的印堂穴至大椎穴为河车路的中线,目内眦至相对应的脑户穴至大椎穴旁以及从瞳仁正中至对应的大椎穴旁,从目外眦至对应的大椎穴旁各引一条线(路),左右对称各3条,与中线1条共计7条线(路)即为头部河车路。胸背部河车路即从大椎穴至长强穴为中线,分别于中线左右旁开5分、1寸5分和3寸各引一条对称线,共计7条线(路),构成胸背部河车路。河车路依据临床辨证又可分为河车路段,如河车印脑段(印堂至脑户段)、河车脑椎段(脑户至大椎段)、河车椎至段(大椎至至阳段)、河车至命段(至阳至命门段)、河车命强段(命门至长强段)等(见图4图5)。

### 3 杵针手法操作

3.1 施术手法 杵针的持杵方法分执笔式和直接

\* 成都中医药大学附属医院(成都 610072)

收稿日期:1996-01-23

式法,而行(针)方法则又有寻按行杵法和指压行杵法。在持杵和行杵的基础上,常用以下几种手法:①点叩手法:行杵时针头向施术的部位反复点叩或叩击,如雀啄食,以叩至皮肤潮红为度;②升降手法:行杵时针头接触腧穴的皮肤上,作一上一下的上推下退的手法操作,上推为升,下退为降;③开阖手法:行杵时针头接触腧穴皮肤,逐渐贯力达于针头尖,渐向下进杵为开,随之将杵针缓慢向上提而不离开腧穴皮肤为阖;④运转手法:行杵时针柄紧贴皮肤作从内向外,再从外向内(太极运转),或作顺时针或反时针方向的环形运转;⑤分理手法:杵针尖紧贴在腧穴上作左右分推为分,上下推退为理的行杵手法。

杵针手法以轻而快的手法为补法,重而慢的手法为泻法,轻重快慢适中的手法为平补平泻法。凡杵针手法应以杵针行杵得气为宜,即应有酸、麻、胀等针感外,还会出现行杵刺激部位皮肤潮红、局部温热感及病人特有的轻松、愉悦、舒适的感觉。

3.2 施术时间 一般施术30分钟,还可据病情酌情增减治疗时间。

#### 4 杵针临床治疗和康复保健

##### 4.1 临床治疗

①泥丸八阵:主治头痛、眩晕、失眠等。对现代医学范围内的脑动脉硬化症、血管神经性头痛、神经官能症所致的睡眠障碍,以及高血压病所致的头痛眩晕,可选用泥丸八阵治疗。

操作手法:选用五星三台杵或(和)七曜混元杵,用针头行杵针点叩法(约8~10分钟),次予行杵针分理手法(5~10分钟),再用针柄行杵针运转手法(8~10分钟),其补泻手法随临床辨证虚实而定。以下诸八阵穴杵针操作手法仿此。

临床观察表明,杵针对脑血管弹性和脑供血的改善均有明显的疗效。

②风府八阵:主治咽喉病变(如慢性或急性咽喉炎、喉炎)、颈椎病变;对偏执性斜颈、特发性震颤(配泥丸八阵)有效。

③身柱八阵:主治呼吸系统即肺系病变。

对慢性阻塞性肺病非急性感染期患者的咳嗽、气喘、气紧或短气等症状的改善较明显,并有恢复精神、体力,增强患者食欲的疗效。

④神道八阵:主治心悸、胸痹、胸痛等,即对心血管系统病变有效,尤其对老年性冠心病、高心病等心

脏病变左心功能不全的改善有明显的即时效应作用,并明显缓解上述病证的临床症状。

⑤至阳八阵:主治胁痛、胃脘疼痛、心下痞满、恶心、呃逆、食欲不振等,包括现代医学范围的胆囊病变、急性及慢性胃炎、消化性溃疡(非出血性)。

其临床操作手法多以杵针泻法为主,对急性病症,亦常先用金刚杵或奎星笔在八阵穴的中心穴点(如至阳八阵之至阳穴)予杵针开阖手法以先缓急止痛,再行前述八阵穴杵针手法。

杵针同针刺一样均具有镇痛作用快的效应,杵针对内脏疼痛的镇痛作用尤为明显。另外,对各种痹证如风湿性病变所致的肌肉关节疼痛、骨退行性变(骨质疏松症)、腰、腿肌劳损等,可选用相应的腧穴(如以痛为腧的阿是穴),予以相应的杵针治疗。如腰腿痛,可选用阳关或腰俞八阵,常配相应的循经取穴或其它的治疗腧穴如环跳、承扶、委中、飞扬、昆仑等,予以杵针治疗,其操作手法以开阖、升降、分理、运转手法为主。

##### 4.2 保健康复

①防治脑动脉硬化症:可选用泥丸八阵、河车印脑段,长疗程坚持杵针疗法对血管性老年性痴呆有预防保健作用。

②预防呼吸道感染:可选用河车椎至段、河车脑椎段、身柱八阵,可早晚各行杵针疗法1次,对提高机体免疫功能,提高其抗病(毒)能力有较好作用。

③防治心血管病变:可选用河车椎至段、河车椎命段、神道八阵,对改善和提高心脏舒、缩功能,改善心肌血供氧供有较好的治疗作用。

④防治消化系统病变:如吸收不良症、慢性肠炎、胃切除术后倾倒综合征,可选用河车椎命段、河车(胸背部)路——即河车大椎至长强段,运用杵针疗法可改善消化系统功能,增强肠道的吸收功能,促进食欲。

凡杵针河车路段的手法操作同杵针八阵穴手法操作。

⑤消除运动疲劳:可选用河车路段四肢手足经腧穴及手足经循行经路,予以相应的杵针手法,以分理、运转手法为主,合以杵针补法为宜。杵针疗法对抗运动疲劳有其独到的针治疗效。

杵针疗法是中国传统针灸疗法中的一朵奇葩,其必将为人类的健康和保健作出贡献。